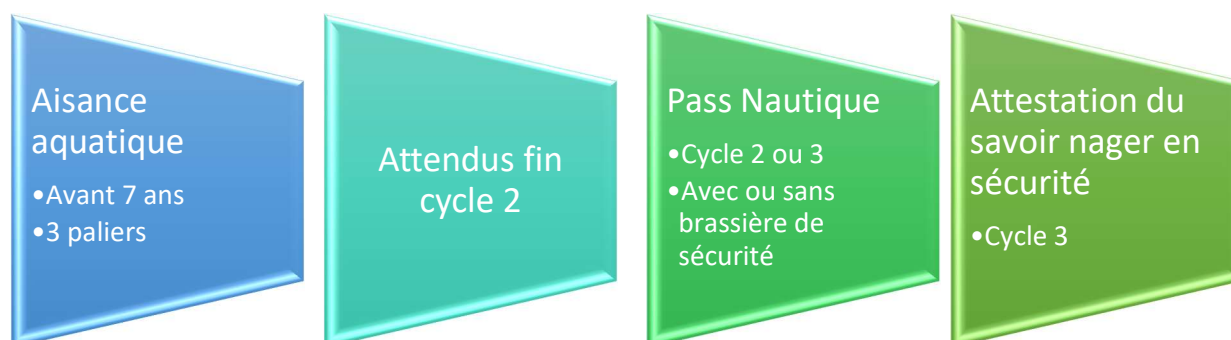


**NOUVEAU TEXTE DE NATATION : BO n°9 du 3 mars 2022**  
**Enseignement de la natation scolaire.**  
**Contribution de l'école à l'aisance aquatique**  
**NOR : MENE219643N. Note de service du 28 février 2022**  
**MENJS-DEGEXSCO A1-2**

« Le parcours de formation du nageur sécurisé débute dès l'école maternelle avec l'objectif d'une première expérience positive de l'eau et l'acquisition par tous d'une aisance aquatique. »  
 « ...Pouvoir nager en sécurité dès le plus jeune âge est une priorité de l'enseignement de l'Eps »  
 « L'école apporte une contribution majeure à l'acquisition de l'aisance aquatique ... »  
 « L'aisance aquatique est particulièrement visée pour les enfants de moins de 7 ans mais son acquisition est...un objet d'enseignement incontournable pour tout élève non nageur quel que soit son âge... »



Aisance aquatique Sans matériel de flottaison	Attendus de fin de cycle 2	Pass nautique Avec ou sans brassière de sécurité	Attestation du savoir nager en sécurité Sans lunette
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entrer seul dans l'eau, se déplacer en immersion complète, sortir seul de l'eau.</li> <li>✓ Sauter ou chuter dans l'eau, se laisser remonter, flotter de différentes manières, regagner le bord seul.</li> <li>✓ Entrer dans l'eau par la tête, remonter à la surface, parcourir 10 m en position ventrale, tête immergée, flotter sur le dos, regagner seul le bord.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans appui après d'immersion.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Effectuer un saut dans l'eau.</li> <li>✓ Réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes.</li> <li>✓ Réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes.</li> <li>✓ Nager sur le ventre pendant vingt mètres.</li> <li>✓ Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entrer chute arrière.</li> <li>✓ Se déplacer sur 3-4 mètres et passer sous un obstacle large de 1,5 M.</li> <li>✓ Se déplacer sur le ventre sur 20 M.</li> <li>✓ Surplace de 15 s</li> <li>✓ Revenir sur le dos.</li> <li>✓ Surplace en position horizontale 15 secondes</li> <li>✓ Franchir l'obstacle.</li> <li>✓ Revenir au point de départ et s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe.</li> <li>✓ Savoir identifier une personne responsable de la surveillance et alerter en cas de problème.</li> <li>✓ Connaître et respecter les règles de base d'hygiène et de sécurité.</li> <li>✓ Savoir identifier les environnements où l'on peut évoluer en sécurité.</li> </ul>
<b>Avant 7 ans</b>	<b>Ce2</b>	<b>C2 et C3</b>	<b>Fin cycle 3</b>