

Temps de travail des directeurs

Circonscription d'Audruicq

14 mars 2023

3) Ateliers: gestion des comportements

→ Sur quels indicateurs vous APPUYER en tant que directeur pour connaître le climat scolaire de votre école?

les compétences psychosociales

- Quelles sont les compétences qui posent le plus de problèmes pour les élèves et pour les enseignants?

→ Lecture des grilles d'observations: pointer ce que vous observez dans les classes

OBJECTIF DE L'ATELIER : Lister les observables les plus fréquents et identifier vos besoins POUR VOTRE ECOLE

Dans le tableau suivant, les différentes compétences psychosociales sont précisées (source : [la Santé en action](#))

COMPÉTENCES SOCIALES, COGNITIVES, ÉMOTIONNELLES : DE QUOI PARLE-T-ON ?



Compétences sociales (ou interpersonnelles ou de communication)	Compétences cognitives	Compétences émotionnelles
Compétences de communication verbale et non verbale : écoute active, expression des émotions, capacité à donner et recevoir des <i>feedback</i> .	Compétences de prise de décision et de résolution de problème.	Compétences de régulation émotionnelle : gestion de la colère et de l'anxiété, capacité à faire face à la perte, à l'abus et aux traumatismes.
L'empathie , c'est-à-dire la capacité à écouter et comprendre les besoins et le point de vue d'autrui et à exprimer cette compréhension.	Pensée critique et l'auto-évaluation qui impliquent de pouvoir analyser l'influence des médias et des pairs, d'avoir conscience des valeurs, attitudes, normes, croyances et facteurs qui nous affectent, de pouvoir identifier les (sources d') informations pertinentes.	Compétences de gestion du stress qui impliquent la gestion du temps, la pensée positive et la maîtrise des techniques de relaxation.
Capacités de résistance et de négociation : gestion des conflits, capacité d'affirmation, résistance à la pression d'autrui.		Compétences d'auto-évaluation et d'auto-régulation qui favorisent la confiance et l'estime de soi.
Compétences de coopération et de collaboration en groupe.		
Compétences de plaidoyer qui s'appuient sur des compétences de persuasion et d'influence.		