

Pour les parents

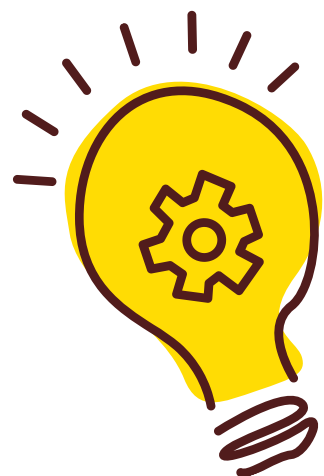


Pour les enseignants



Ressources "Pour un usage raisonné des écrans par les enfants et les jeunes"

Pour les professionnels de l'enfance et de la jeunesse



Quelques repères

17% des adolescents de 17 ans déclarent avoir joué à un jeu d'argent et de hasard sur Internet (pourtant interdit aux mineurs)

1 adolescent sur 8 a un **usage problématique** des jeux vidéo

A 15 ans **5%** des garçons et **11%** des filles ont un usage problématique des **réseaux sociaux**

15,3 % des utilisateurs d'écran dont le temps d'usage a augmenté ont eu des difficultés à garder le contrôle pendant le confinement

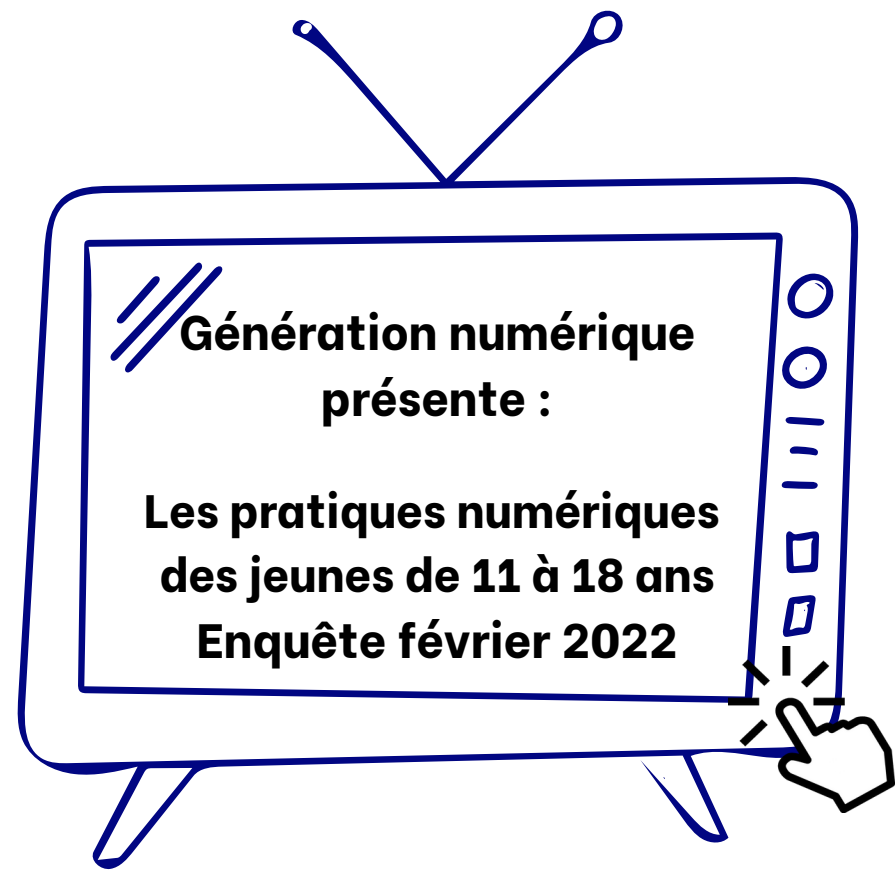
10 personnes meurent chaque jour ou sont grièvement blessées à cause d'une conversation téléphonique au volant

37% des actifs utilisaient les outils numériques professionnels hors temps de travail avant la période de confinement

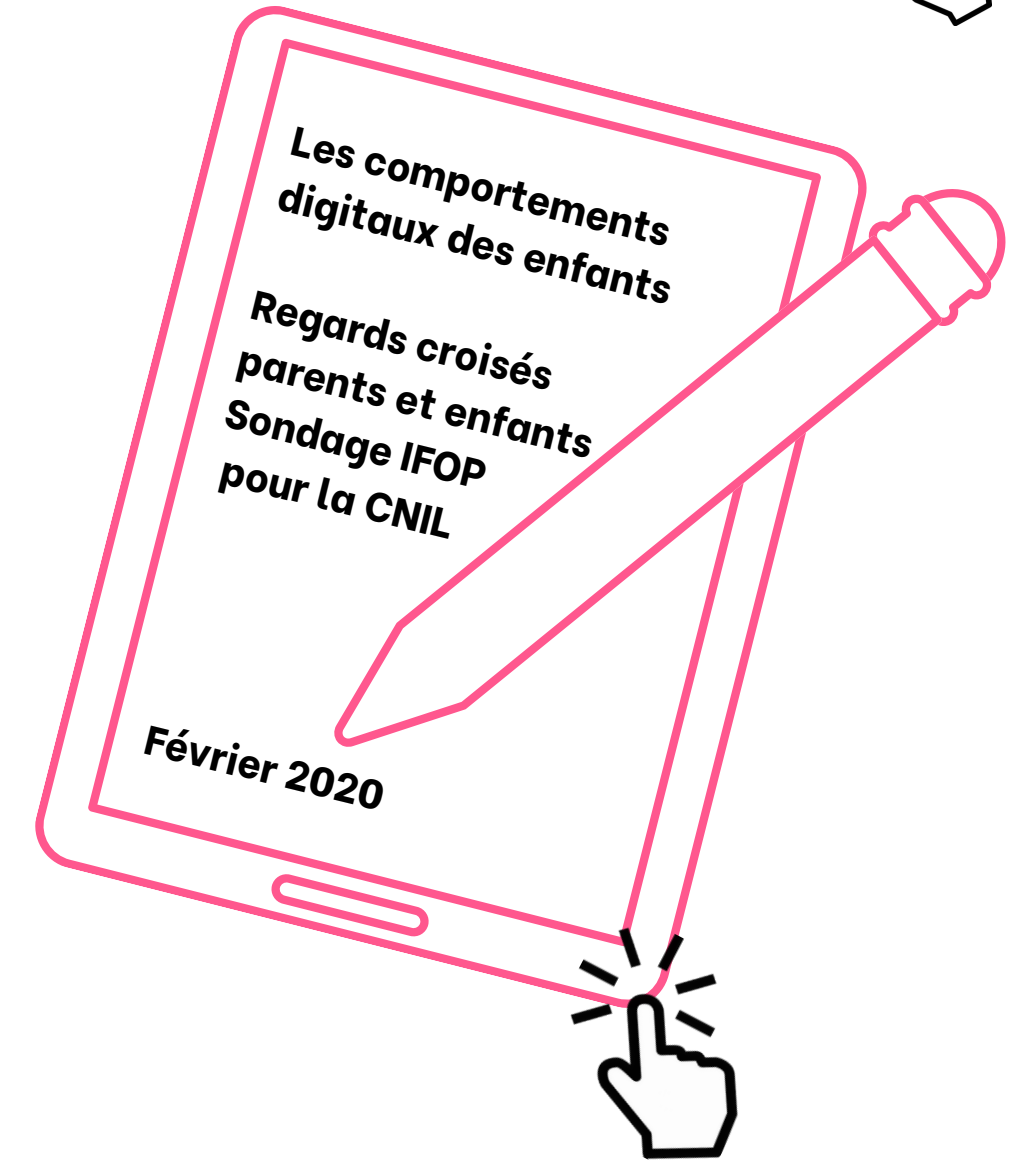
L'Essentiel sur... les usages problématiques d'écrans

Cliquez pour en savoir plus !

Cliquez pour accéder aux ressources



Quelques Sondages





Des outils pour les parents (1/6)






Conseils pour les moins de 2 ans





Comment limiter les écrans pour bébé ?

(46 sec.)





Quelles activités faire avec bébé ?

(1 min.)






L'ÉVEIL ARTISTIQUE ET CULTUREL


Tiré du film Pages en partage réalisé par Tom Feierabend

(1 min. 10)





Méthode des "4 pas" de Sabine Duflo, psychologue clinicienne





"Mon enfant face aux écrans : 4 pas pour mieux grandir"

(4 min.)

Pour apprendre à s'appropriier l'écran sans en devenir captif





Description de la méthode













Des outils pour les parents (2/6)



"3, 6, 9, 12"

- Pour apprivoiser les écrans, méthode de Serge Tisseron, psychiatre et docteur en psychologie

3-6-9-12+
Pour un développement numérique durable

Les balises 3-6-9-12

- Pour protéger les enfants des dangers des écrans
- Pour leur apprendre à s'auto guider et à s'auto protéger

3-6-9-12+

Les balises 3-6-9-12

3-6-9-12+

Questions de parents à Serge Tisseron

3-6-9-12+

Maël et Maëva

- Pour lire en ligne ou télécharger un album gratuit
- Pour sensibiliser son enfant à partir de 3 ans aux bonnes pratiques des écrans

mae
MON PREMIER ASSUREUR

30 18

- Du lundi au samedi
- De 9 h à 20 h
- Gratuit, anonyme
- Confidentiel
- Ou sur **3018.fr**

Pour que la honte change de camp face au harcèlement

Interview d'une écoutante du 30-18

(1 min. 46)

Le 30-18 peut signaler aux réseaux sociaux et faire supprimer en quelques heures tout contenu préjudiciable à un mineur

30 18

Prévention contre le cyberharcèlement

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DES OUTRE-MER



Des outils pour les parents (3/6)



 **education.gouv.fr**

“Comment agir contre le cyberharcèlement ?”

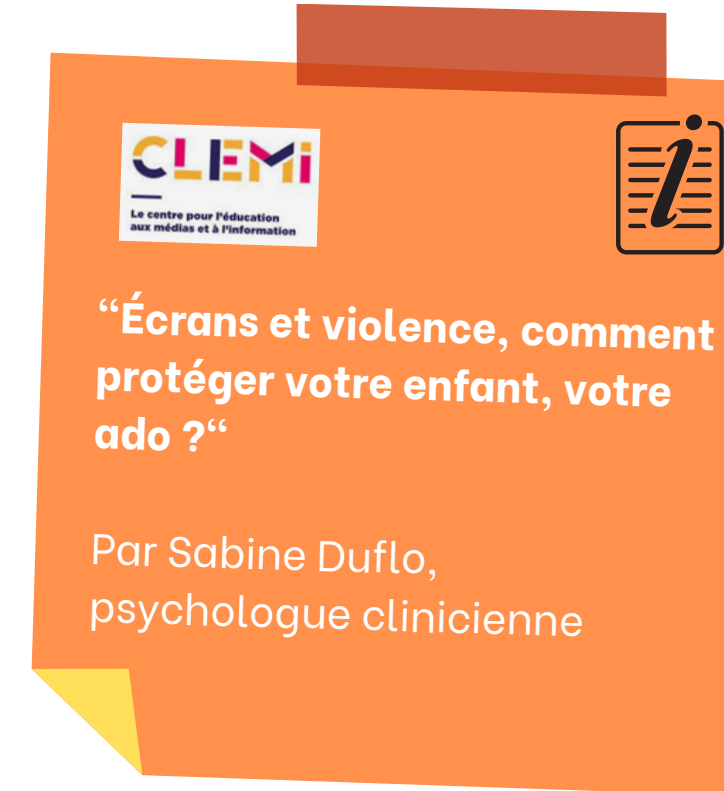



(2 min.)



 **unicef**

Le cyberharcèlement



 **Le centre pour l'éducation aux médias et à l'information**

“Écrans et violence, comment protéger votre enfant, votre ado ?”

Par Sabine Duflo, psychologue clinicienne

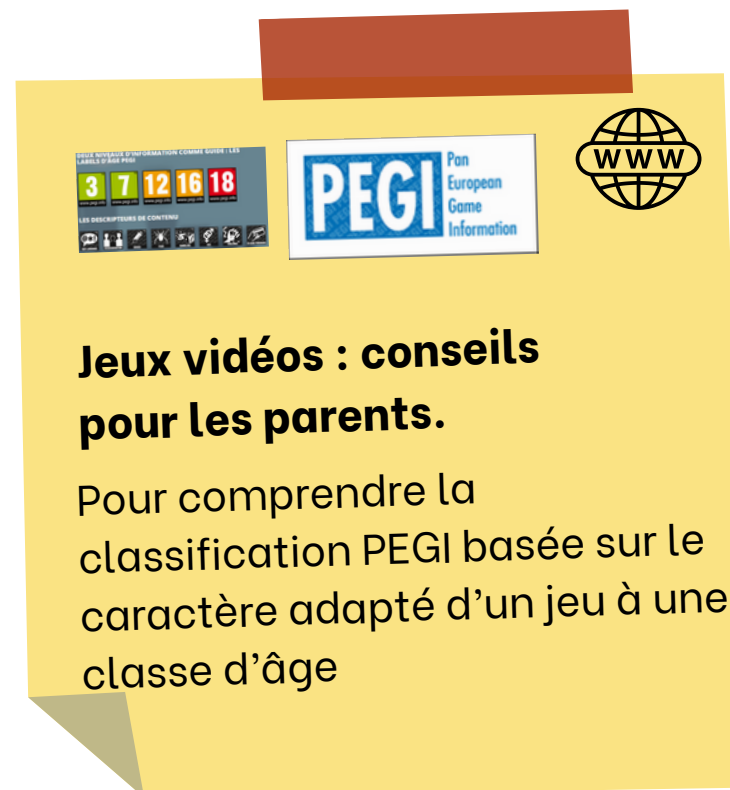



Utiliser les écrans, ça s'apprend

Pour accompagner l'entourage de l'enfant dans l'usage des écrans



 **CONSEIL SUPÉRIEUR DE L'AUDIOVISUEL**




 **Pan European Game Information**

Jeux vidéos : conseils pour les parents.

Pour comprendre la classification PEGI basée sur le caractère adapté d'un jeu à une classe d'âge



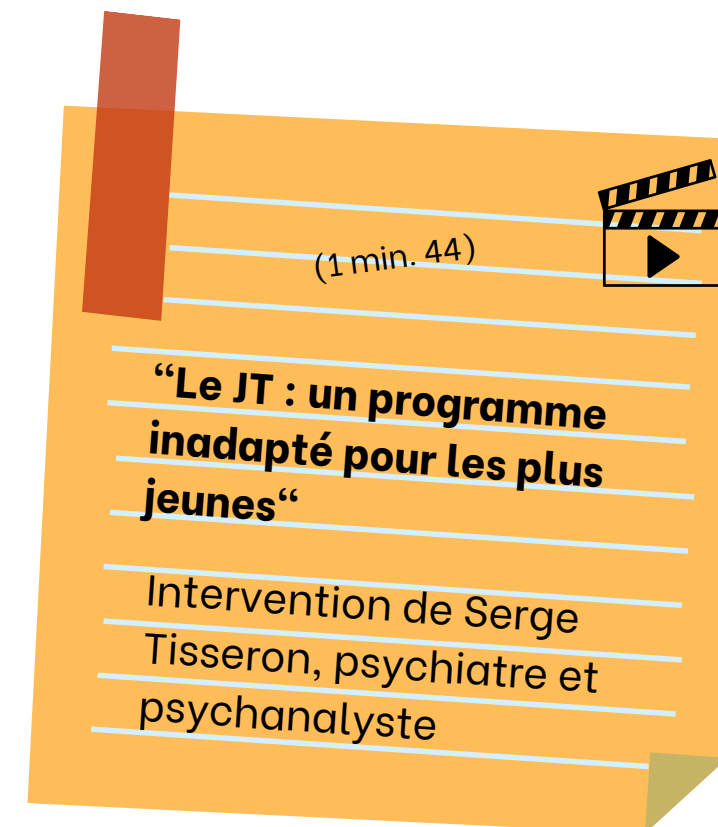
 **PédagoJeux.fr**
LE JEU VIDÉO EXPLIQUÉ AUX PARENTS

Le système de contrôle parental



(1 min. 44)

- Pour comprendre le système de contrôle parental



(1 min. 44)

“Le JT : un programme inadapté pour les plus jeunes”

Intervention de Serge Tisseron, psychiatre et psychanalyste



 **POINT DE CONTACT .NET**

Pour signaler anonymement tout contenu choquant rencontré sur Internet.





Des outils pour les parents (4/6)



La famille "Tout écran"

- Mini-série - saison 3
- Quotidien d'une famille un peu dépassée avec des écrans
- 1 épisode = 1 solution pour déjouer les pièges d'internet



La famille "Tout écran"

Pour éduquer aux médias et à l'information



La famille "Tout écran"

Episodes de la saison 1



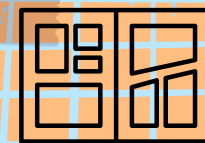
La famille "Tout écran"

Episodes de la saison 2



La famille "Tout écran"

Episodes de la saison 3



Dans la tête de Juliette (BD)

Pour aider les jeunes à devenir des acteurs conscients et responsables de leurs usages numériques



FamiNum

Pour apaiser et sécuriser la vie numérique familiale



Charte numérique familiale

(2 min. 21)

- Pour créer sa charte numérique en famille avec FamiNum
- Pour recevoir par mail (pendant 6 semaines) des défis éducatifs





Des outils pour les parents (5/6)



“Protégez la vie privée de vos enfants”

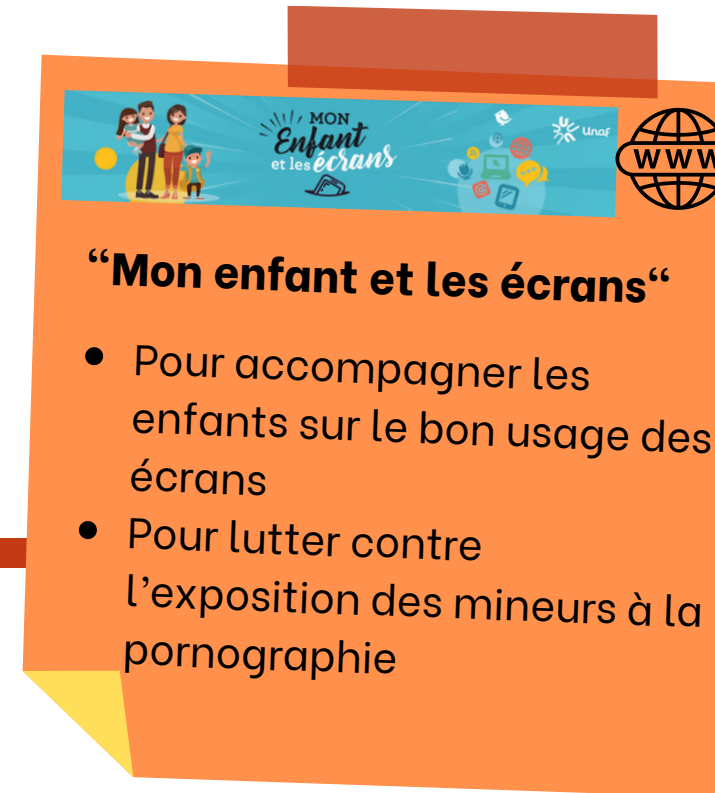
- Pour discuter avec les enfants sur :
- L'identité en ligne
- Les cookies,
- Le cyberharcèlement
- L'exercice des droits

Logos: TOUS ENSEMBLE, PRUDENCE SUR INTERNET, CNIL



4 vidéos/supports du livret “Protégez la vie privée de vos enfants”

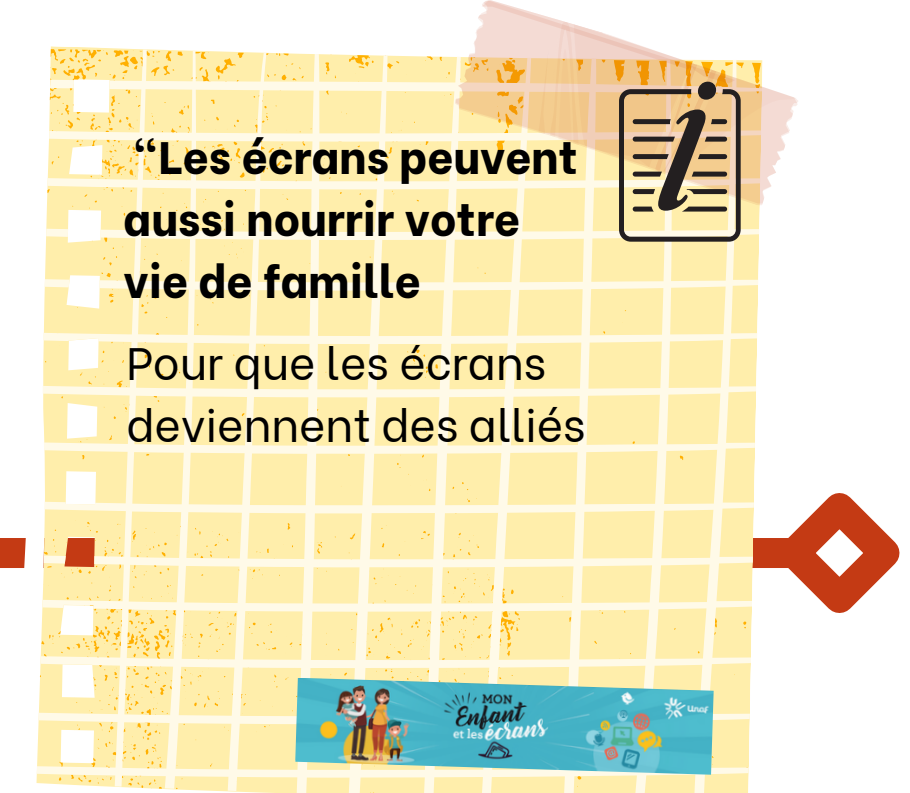
Logos: TOUS ENSEMBLE, PRUDENCE SUR INTERNET, CNIL



“Mon enfant et les écrans”

- Pour accompagner les enfants sur le bon usage des écrans
- Pour lutter contre l'exposition des mineurs à la pornographie

Logos: MON Enfant et les écrans, WWF, WWW



“Les écrans peuvent aussi nourrir votre vie de famille”

- Pour que les écrans deviennent des alliés

Logos: MON Enfant et les écrans, WWF, WWW



PédaGoJeux.fr

Pour favoriser une pratique sereine du jeu vidéo

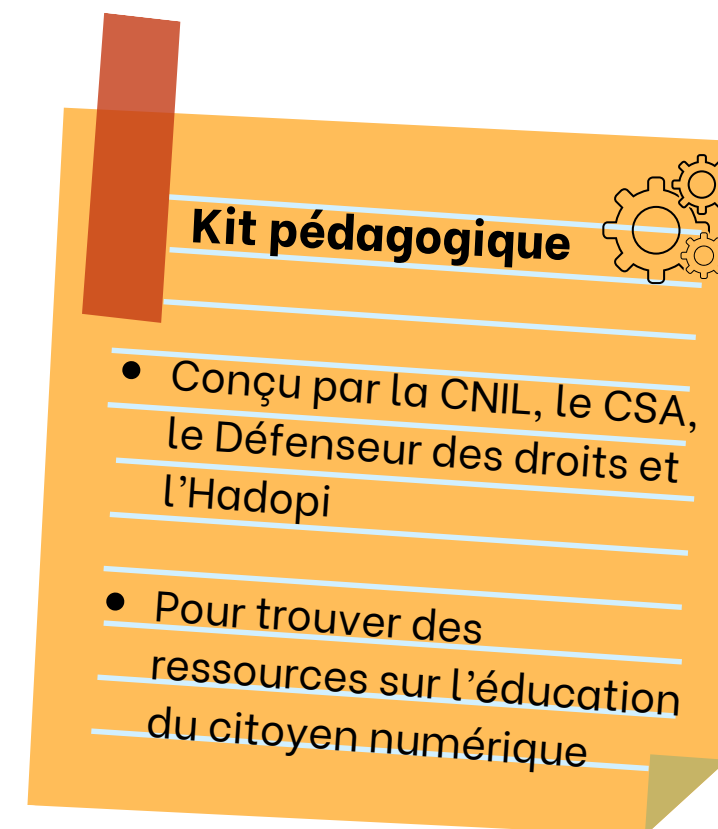
Logos: Game controller icon, WWW



Open Observatoire de la Parentalité & de l'Éducation Numérique

- Le quotidien numérique des enfants
- Des tutoriels
- Des conseils d'experts
- Des articles de fond et d'actualité

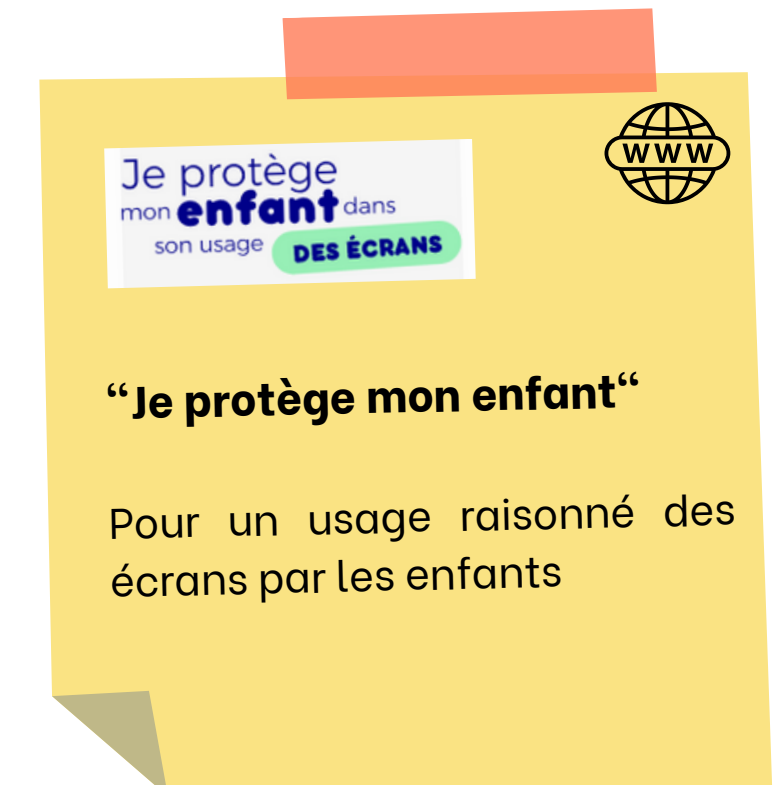
Logos: Open logo, WWW



Kit pédagogique

- Conçu par la CNIL, le CSA, le Défenseur des droits et l'Hadopi
- Pour trouver des ressources sur l'éducation du citoyen numérique

Logos: Gear icon, WWW



Je protège mon enfant dans son usage DES ÉCRANS

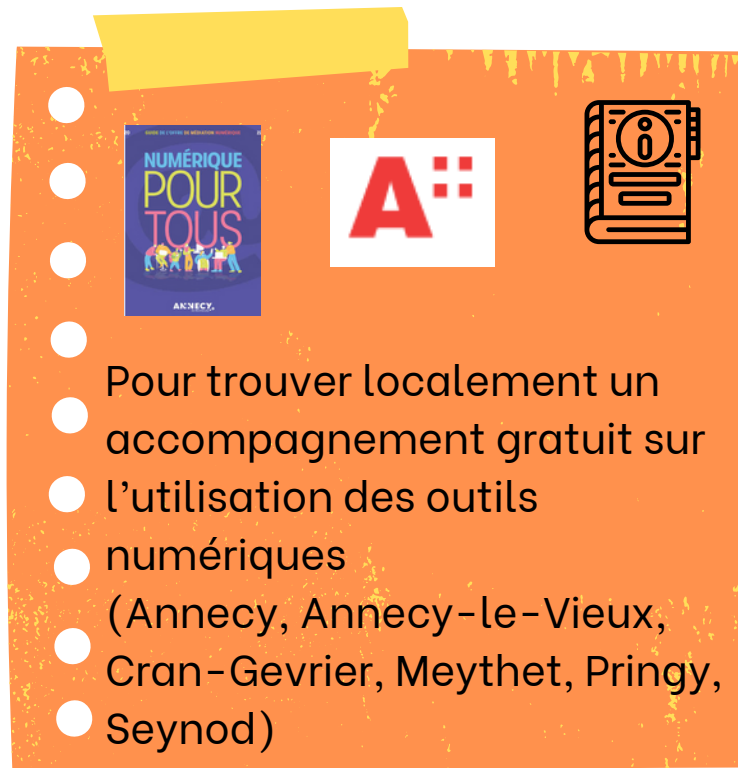
“Je protège mon enfant”

Pour un usage raisonné des écrans par les enfants

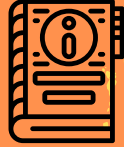

Logos: WWW



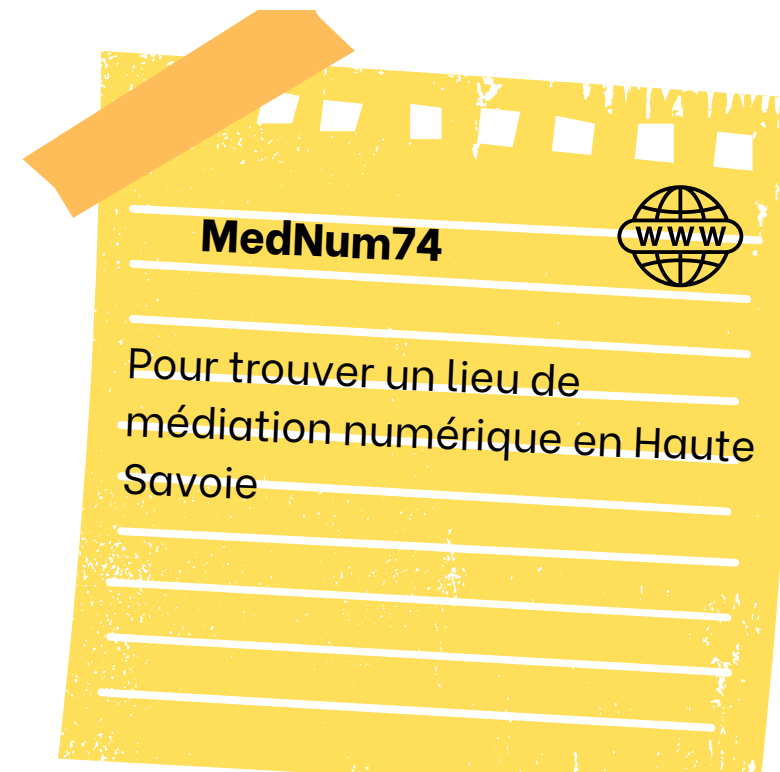
Des outils pour les parents (6/6)




• NUMÉRIQUE POUR TOUS ANNECY

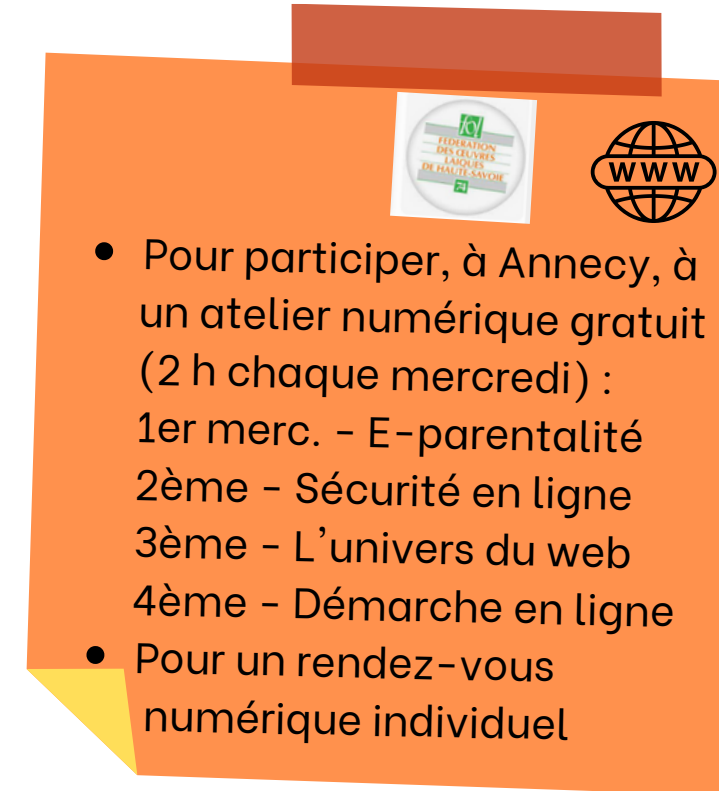




• Pour trouver localement un accompagnement gratuit sur l'utilisation des outils numériques (Annecy, Annecy-le-Vieux, Cran-Gevrier, Meythet, Pringy, Seynod)



• **MedNum74** 

• Pour trouver un lieu de médiation numérique en Haute Savoie



•  

- Pour participer, à Annecy, à un atelier numérique gratuit (2 h chaque mercredi) :
1er merc. - E-parentalité
2ème - Sécurité en ligne
3ème - L'univers du web
4ème - Démarche en ligne
- Pour un rendez-vous numérique individuel



LA MEILLEURE APPLICATION
POUR VOTRE ENFANT :
C'EST VOUS !



Des outils pour les équipes enseignantes (1/4)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE **EDUSCOL**

Des ressources pour des usages responsables sur Internet

Les incollables

- Série de 10 questions à choix multiples
- 3 niveaux de difficulté
- Pour adopter les bons comportements en ligne
- Pour protéger sa vie privée

YESSS! In English!

QUIZ
KEEP YOUR PRIVATE LIFE A SECRET!
Test your knowledge about the protection of your personal data online!
START

Pour demander à la CNIL un **envoi gratuit**, en nombre, aux écoles, de **l'éventail des incollables** :
“Ta vie privée c’est secret”
(format papier plastifié)

Journée internationale

20ème édition : 7 février 2023
Safer internet France met à la disposition des enseignants et des parents des **Kits ateliers**.
(CE2 et cycle 3)

1 jour 1 question

C'EST QUOI LA PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES
? ? ?

1 jour 1 question

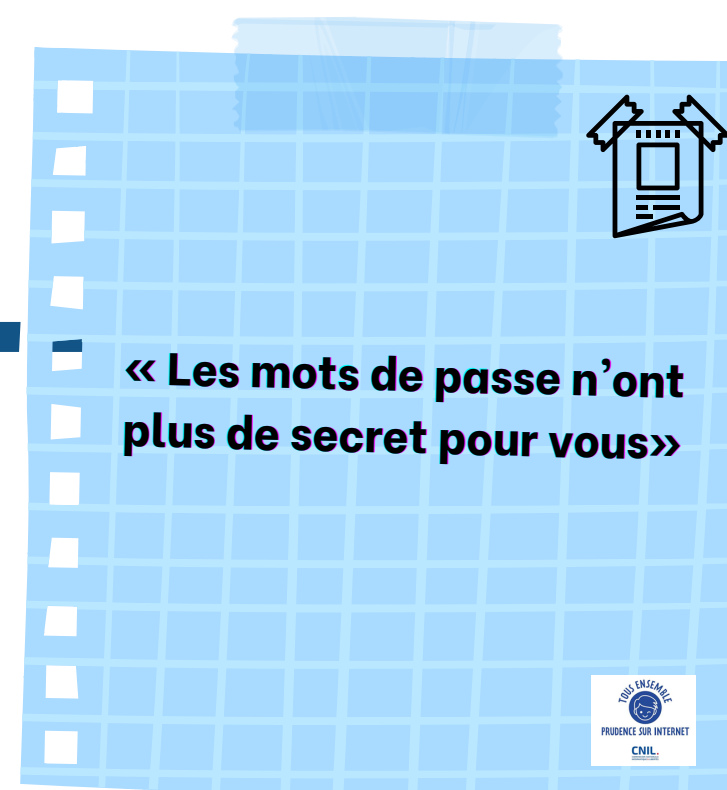
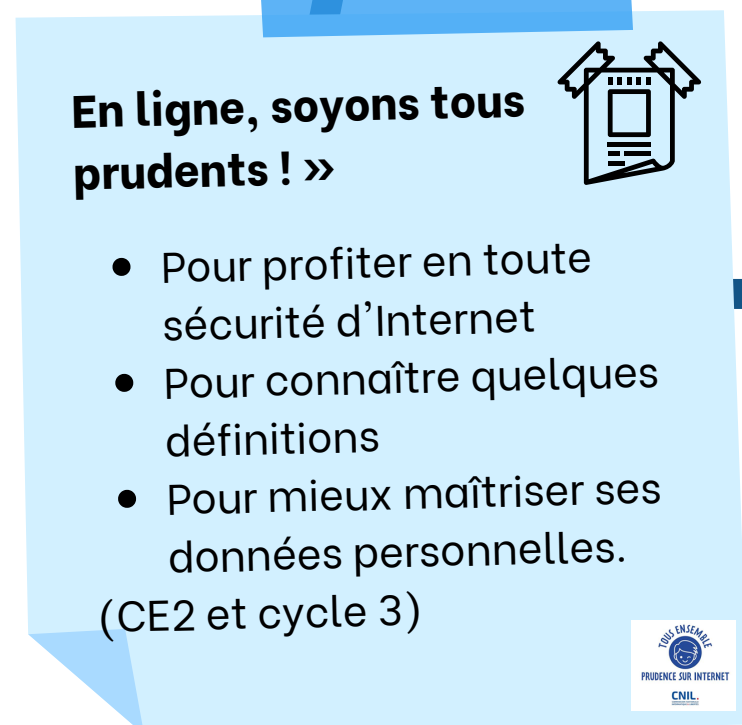
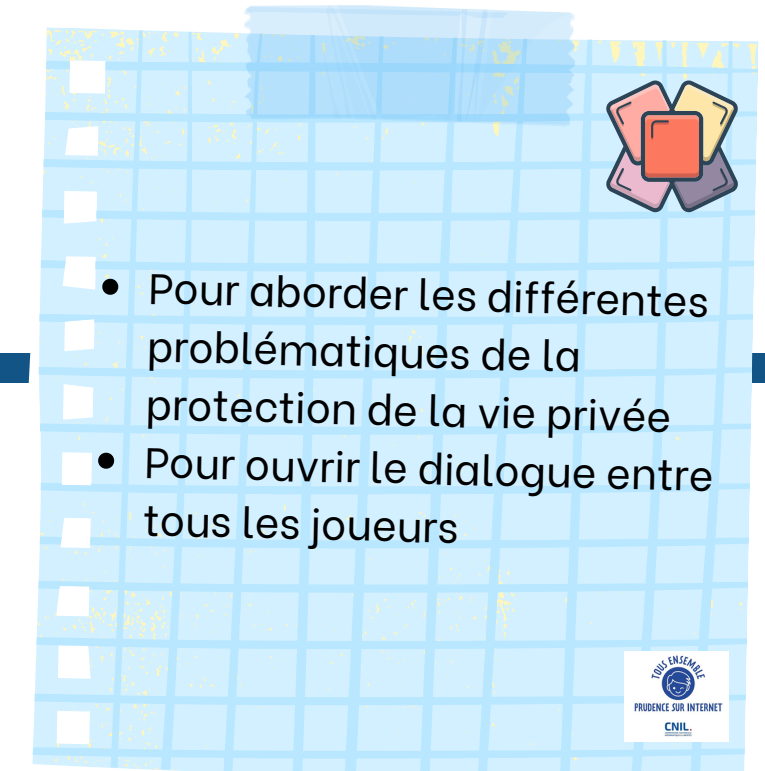
C'EST QUOI LE CYBERHARCÈLEMENT
? ? ?

1 jour 1 question

QUELS SONT LES DANGERS D'INTERNET
? ? ?



Des outils pour les équipes enseignantes (2/4) réalisés par la CNIL





Des outils pour les équipes enseignantes (3/4)




#DansLaToile

Pour avoir les clés afin de s'orienter dans le monde numérique.





(2 min 45)



“Porno, le choc du premier clic”


- Pour aborder la question de la violence dans la pornographie
- « L'âge moyen de la première exposition à la pornographie est 10 ans »



“Porno, le choc du premier clic”





Pour comprendre en tant que professionnel à travers des témoignages

(4 min. 30)




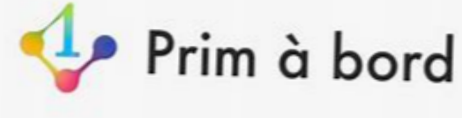
(1 min. 15)

Pour parler du harcèlement à l'école Internet et pas net !



L'Association e-Enfance

- Pour protéger les mineurs sur internet
- Pour informer sur les dangers potentiels
- Pour demander une intervention à l'école



Le portail du numérique pour le 1er degré

pour trouver des ressources en EMI notamment



- Pour accompagner les jeunes dans leur vie numérique
- Une centaine de ressources



Des outils pour les équipes enseignantes (4/4)

Vinz et Lou



- Pour accéder à des ressources pédagogiques gratuites (dessins animés, parcours pédagogiques guidés, activités interactives)
- Thématique : internet



Le numérique à l'école : potentiels et risques



- Pour une pratique sécurisée des TIC (technologies de l'information et de la communication),
- Pour comprendre leur potentiel tout en se protégeant



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


CANOPÉ




- Pour se former en présentiel ou en distanciel
- Pour trouver des ressources sur le numérique



Des outils pour les professionnels de l'enfance (1/1)





- **Le projet « Moins d'écrans, plus d'interactions »**
- Pour organiser des ateliers de sensibilisation à l'usage des écrans






Kit pédagogique

- Conçu par la CNIL, le CSA, le Défenseur des droits et l'Hadopi
- Pour trouver des ressources sur l'éducation du citoyen numérique



L'Association e-Enfance

- Pour protéger les mineurs sur internet
- Pour informer sur les dangers potentiels
- Pour demander une intervention



“Les promeneurs du Net”

- Dispositif déployé par la FOL
- Pour assurer une présence éducative sur internet





Formation sur les risques de l'exposition des tout-petits aux écrans

Pour comprendre l'impact des écrans sur le développement du jeune enfant



POUR UN USAGE RAISONNÉ DES ÉCRANS PAR LES ENFANTS ET LES JEUNES

PLAN D' ACTIONS
FÉVRIER 2022



Internet Sans Crainte

Pour se former afin de mieux accompagner les jeunes sur leurs usages des écrans.